

Consulenza ai genitori

Un aiuto per risolvere



La famiglia adottiva attraversa (come ogni famiglia) molte fasi di passaggio, periodi difficili che possono mettere in crisi e creare preoccupazioni.

La consulenza, rivolta alla coppia genitoriale, ha l'obiettivo di **fornire gli strumenti, le strategie** per affrontare in modo efficace ogni ostacolo e superarlo insieme, favorendo una crescita serena e la costruzione di un clima familiare positivo e ricco.

Il modello di lavoro (*sistemico – relazionale analitico esperienziale*), si centra sulla comprensione del mondo emozionale e delle dinamiche relazionali e di comunicazione.

Si tratta di un intervento primariamente orientato alla **prevenzione** del disagio, e secondariamente alla **risoluzione delle crisi**, attraverso la valorizzazione delle risorse personali e dei legami familiari.

Solo in situazioni di particolare stallo l'intervento sarà finalizzato alla **cura delle relazioni**, prendendo quindi le forme di una psicoterapia ad orientamento sistemico-relazionale.

L'intervento è centrato sui genitori, nella convinzione che sapranno mettere a frutto le indicazioni, sentendosi sostenuti dall'operatore, per modificare le dinamiche disfunzionali ed aiutare i figli, promuovendo il loro benessere e la crescita armoniosa.

La presa in carico dei bambini / ragazzi, viene riservata a situazioni del tutto residuali, per sottrarsi ad una logica di delega dei figli ‘ad un esperto sa e che cura’. Si assume, infatti che il primo esperto dei figli sia il genitore, ancor più dell’operatore, che pertanto interpreta il suo ruolo affiancando, sostenendo, promuovendo le risorse esistenti ed aiutando a leggere gli eventi da nuovi punti di vista.

Inoltre va tenuto in conto che sovente le difficoltà nascono *all’interno* dei sistemi di relazioni. Pertanto centrare l’intervento su un membro della famiglia (il ‘paziente’), ancor più se un figlio, spesso non aiuta a risolvere, ma anzi designando (distinguendo tra sani e malati) acuisce i conflitti.

Gli incontri di consulenza genitoriale o di terapia familiare durano 1he15 ed hanno cadenza settimanale, quindicinale o mensile a seconda della valutazione del terapeuta.

Per le famiglie con figli adolescenti, gli incontri di consulenza o di psicoterapia familiare sono in co-conduzione, ovvero due psicoterapeute lavorano insieme per gestire al meglio le dinamiche del sistema familiare.

COME RICHIEDERE LA CONSULENZA

Per ulteriori informazioni o per richiedere una consulenza o terapia, scrivere una e-mail a: contuttoilcuorefamiglie@virgilio.it o telefonare al 334.6520347.