

Consulenza alla coppia

Tra PMA ed Adozione, aspettando che arrivi ...



UNA CRISI IMPREVISTA: LA GRAVIDANZA CHE NON ARRIVA

La coppia che scopre di non poter avere figli vive un momento di grandissimo dolore, disorientamento, frustrazione. **Una vera crisi, imprevista e terribile.**

CHE COSA PROPONIAMO

- ☀ Intervento di supporto psicologico della coppia e dell'individuo, sia durante la fase di indagine che nel percorso della PMA
- ☀ Trattamento psicologico che accompagni il processo di cambiamento e di elaborazione, individualmente ed in coppia, ad orientamento sistemico-relazionale, per fare i conti con il limite, ritrovare speranza, rivedere i proprio obiettivi
- ☀ Tecniche di rilassamento e di contenimento dello stress. Il Training autogeno è considerato una tecnica *semplice ma potente*, ideale per ridurre i livelli di tensione e rimettere in circolo le energie positive.
- ☀ Gruppi di sostegno e di mutuo-aiuto

Fornire sostegno, aiuto, e uno spazio in cui la coppia possa occuparsi dell'accettazione del problema e delle proprie

reazioni all'infertilità, può significare “riappropriarsi del senso del tempo della speranza e dell'attesa”.

PERCHE' LO PSICOLOGO, OLTRE AL MEDICO?

Dopo aver scoperto che ‘il bimbo non arriva’ la coppia inizia un percorso, a volte anche molto lungo, alla ricerca di una soluzione medica (indagini, cure), che convive con emozioni profondamente dolorose, come un senso diffuso di incapacità, un sentimento di vuoto ed inevitabili tensioni nella coppia. Oppure, il sentimento di delusione per il figlio che non arriva, può generare un maggiore attaccamento tra i coniugi, fino ad assumere una fisionomia di tipo simbiotico, anche in questo caso, però, con conseguenti alterazioni nella sfera sessuale e relazionale.

L'incontro con la **Procreazione Medicalmente assistita** porta nuove speranze, ma chiede anche grande dedizione, un coinvolgimento fisico a volte devastante in particolare per la donna, ma non solo (per le lunghe ed estenuanti indagini diagnostiche e l'invasività dei trattamenti medici), alti e bassi emotivi a seconda se si inizia un nuovo ciclo o se si conclude senza esito

Il sistema medico che prende in carico la coppia con problemi di sterilità non è affatto pronto (ma direi che non è neppure interessato!) alla presa in carico della coppia anche dal punto di vista dei vissuti, delle fantasie, delle dinamiche di relazione.

INSERITA NEL FRULLATORE DELLA PROCREAZIONE ASSISTITA, LA COPPIA, SPESSO SI RITROVA SOLA.

A volte alla ricerca di un confronto, che trova unicamente nei blog, luogo virtuale di scambio di informazioni e sostegno.

E' abbastanza evidente il disagio che deriva da alcuni sistemi di indagine, come la programmazione dei rapporti sessuali, o le procedure di raccolta del liquido seminale e le molteplici analisi, le valutazioni successive, le gravidanze che non si realizzano mese dopo mese.

Eppure sappiamo che **ELEVATI LIVELLI DI ANSIA RIDUCONO LE PERCENTUALI DI RIUSCITA DI UN PERCORSO DI PMA.**

Perché dunque non affiancare ai percorsi di cura della fertilità o di PMA anche interventi di sostegno, accompagnamento, cura delle emozioni? Perché non riservare una attenzione anche alla coppia, che è messa a dura prova da percorsi così stressanti, da un desiderio che non si avvera?

UNA DIVERSA GRAVIDANZA: IL PERCORSO ADOTTIVO

Dopo un lungo tempo senza risultati la coppia che non riesce ad avere figli fa un incontro (con una famiglia, con un'amica, con un articolo di giornale) che apre ad una diversa opportunità.

Ora, finalmente, può prendere in considerazione anche la possibilità di diventare famiglia attraverso l'accoglienza.

L'adozione diventa una opzione possibile. **Una nuova, diversa gravidanza sta per iniziare.**

CHE COSA PROPONIAMO

- ✿ Informazioni – gratuite - sul percorso adottivo. Chiedere un incontro utilizzando la mail contuttoilcuorefamiglie@virgilio.it.
- ✿ Consulenza alla coppia per poter scegliere la genitorialità adottiva con consapevolezza e serenità
- ✿ Gruppi di sostegno e di mutuo-aiuto: I gruppi dell'attesa.
La 'gravidanza adottiva' è molto bella, ma anche lunga, a volte stressante, frustrante, faticosa. Viverla insieme ad altre coppie permette di arrivare all'incontro con il bambino sereni, pieni di energie positive e più 'attrezzati'.
- ✿ Consulenza sulla scelta dell'adozione Nazionale e/o Internazionale ed eventuale sostegno alla scelta dell'Ente autorizzato
- ✿ Incontro informativo / esperienziale indirizzato a parenti ed amici della coppia adottiva. Un modo per condividere, in un clima sereno ed emotivamente coinvolgente la scelta dell'adozione.
Il bambino che arriva incontrerà i suoi genitori, ma insieme a questi anche tanti nuovi parenti nonché gli amici più cari della coppia. Non sempre chi vive l'adozione 'di riflesso' ha ben chiaro cosa significa *accogliere* un bambino. Non sempre la coppia riesce a coinvolgere in modo efficace tutti ed a far comprendere il perché dei tempi lunghi, della scelta di un paese, etc..
Da vari anni organizzo gli incontri "*Noi che aspettiamo ...*", evento ispirato ai *baby shower* di cultura americana, organizzato insieme a entrambi i coniugi 'in attesa', per condividere con i futuri nonni, zii, amici, la scelta dell'adozione ed il percorso adottivo.
L'incontro ha la durata di circa 3 ore e, su richiesta, può essere organizzato anche a casa della coppia.